

## Rhetorik kompakt - 3 X 3:

---

- > **drei intensive Kurz-Workshops zu**
- > **drei wichtigen rhetorischen Themen**
- > **mit jeweils drei Stunden Dauer**

**Praxis pur - kompaktes Wissen - stressfreie Übungssituation - Kleinstgruppe**

### Themen:

#### 1. Reden aus dem Stegreif:

Die Bitte, eine kleine spontane Rede zu halten, führt bei Ihnen zu Panikreaktionen und Schweißausbrüchen? Kein Problem!

1. sind Sie damit nicht alleine - den meisten Menschen machen unvorbereitete Redesituationen Angst, und 2. lassen sich Stegreifreden recht rasch und unkompliziert erlernen.

**In diesem Workshop** lernen Sie erprobte Strukturen und die wichtigsten Schritte für spontane Reden kennen. Sie können sie in einer kleinen Gruppe stressfrei und unkompliziert ausprobieren und wissen dann, welches Modell am besten zu Ihnen passt. Übungen für eine authentische, stimmige Körpersprache sowie zum richtigen Umgang mit Lampenfieber und Auftrittsängsten runden den Workshop ab.

#### 2. Rede-Aufbau / Rede-Design:

Sie müssen immer wieder einmal eine längere Rede, Präsentation o.ä. halten und wissen einfach nicht, wie Sie diese interessant, spannend und schlüssig aufbauen? Kein Problem!

Denn: Jeder Mensch kann überzeugen, fesseln, faszinieren! Oft haben wir diese unsere Ur-Begabung bloß verschüttet und verlernt, oder mit negativen Glaubens-Sätzen oder negativ bewerteten Erfahrungen belastet. Befreien Sie sich davon und entdecken Sie Ihre ureigenste Rede-Lust!

**In diesem Workshop** lernen Sie erprobte Erfolgsdramaturgien für die verschiedensten Rede-Anlässe und -absichten kennen. Wir analysieren, welchem Rede-Typus Sie angehören und erarbeiten gemeinsam interessantere und ungewöhnlichere Rede-Starts und -Landungen. Wir üben die wichtigsten Basics punkto Körpersprache und Stimme und probieren aus, was uns am besten gegen Auftrittsängste und Lampenfieber hilft.

#### 3. Stimme und Körpersprache:

Sie wissen nicht, was Sie während einer Rede mit Ihren Händen anfangen sollen, ob Stehen oder Gehen besser wirkt, wie Sie Ihre leicht undeutliche Artikulation rasch ablegen oder spannender sprechen können? Kein Problem!

**In diesem Workshop** lernen Sie die Geheimnisse authentischer Körpersprache kennen - DER Erfolgsfaktor schlechthin: zu mehr als 50% entscheidet Ihre Körpersprache über den Erfolg einer Rede! Wir analysieren gemeinsam Ihre körpersprachlichen Signale und verbessern bzw. optimieren sie.

Ein ähnlich machtvoll Instrumentarium wie der Körper ist auch die Stimme. Sie lernen einfache, aber effiziente Übungen zum Aufwärmen Ihrer Sprechwerkzeuge sowie für ein modulationsreicheres und interessanteres Sprechen.

**Setting:**

- **Kleinstgruppe – max. 6 TeilnehmerInnen**
- **3 intensive Stunden**
- **Seminarhotel Salzburg – Umgebung**

**Kosten:**

€ 120.- netto, inkl. kleines Handbuch

**Kontakt:**

**SATORMEDIA – Mag. Sigrid Sator, Bodenstätt 11, 5163 Mattsee**  
**Fon 06217 / 20205 [office@satormedia.com](mailto:office@satormedia.com) [www.satormedia.com](http://www.satormedia.com)**