

## Medientraining "Richtig quaken!" vor Kamera und Mikro: So überzeugen Sie in Radio und TV

---

- Medientraining I "Basic"
- Medientraining I "Basic light"
- Medientraining II "Aufbau"
- Medientraining LADIES ONLY

**Nutzen Sie die Chance und machen Sie sich medien-fit!  
Lernen Sie das wichtigste "Handwerkszeug", um vor der Kamera,  
in der Pressekonferenz oder in einem Radio-Interview zu  
überzeugen und zu brillieren.**

In allen Seminaren wird Praxis groß geschrieben: wir üben wir unter möglichst **realistischen Bedingungen**, also mit einem professionellen Kamera-Team, mit Licht, Mikro etc.

**Ausnahme: beim Seminar MT I "Basic light"** üben wir mit einer "normalen" Videokamera, also ohne professionelles Team. Diese Variante ist auf Wunsch zahlreicher Kunden entstanden, die sich ein kostengünstigeres Medientraining gewünscht haben.

Alle Medientrainings sind sozusagen **"XL-Tage"**, d.h. die Seminarzeiten betragen jeweils 09.00 – 19.00. Nur so ist gewährleistet, dass das Üben vor der Kamera mit individuellem Feedback nicht zu kurz kommt.

### **Inhalte:**

- Lernen Sie die ABZ©-Technik für präzise 20-Sekunden-Statements.
- Lernen Sie, auch kritische Interviews bravourös zu meistern.
- Lernen Sie, mit Ihrer Körpersprache zu überzeugen und dabei authentisch zu bleiben.
- Erfahren Sie, wie Sie Stimme und Outfit optimal einsetzen.
- Gehen Sie mit Lampenfieber und Stress produktiv um.
- Hören Sie Insider-Tipps und Tricks sowie Facts über die Arbeitsweise von Journalisten.
- Üben Sie, üben Sie, üben Sie ...

## Welches Seminar passt für wen?

**Das Basicseminar (= MT I light oder normal)** ist für all jene richtig, die keine oder nur wenig Erfahrung im Umgang mit Fernsehen und Radio haben und sich das "medientechnische Grundwerkzeug" erarbeiten wollen.

**Das Aufbau-Training (= MT II)** ist für Menschen gedacht, die schon einige Medienauftritte absolviert haben und sich sozusagen den letzten "Feinschliff" holen wollen.

**MT Ladies Only** ist für Unternehmerinnen, Selbständige, Wissenschaftlerinnen, PR-Verantwortliche etc. gedacht, die einfach gerne gemeinsam mit anderen Frauen üben möchten.

## Setting:

- Max. 6 TeilnehmerInnen
- XXL-Tage: 09.00 – 19.00
- Seminarhotel Salzburg – Umgebung

## Kosten:

### MT I, MT II, MT Ladies ony:

Preis: 450 € exkl. Mwst.

### Paket MT I und II:

Preis 750 € exkl. Mwst.

MT I kann auch alleine gebucht werden; MT II nur nach Absolvierung des Basic-Trainings.

### MT Basic light:

Preis: 300 € exkl. Mwst.

Alle:

Inkl. Arbeitsunterlagen, Verpflegung. Exkl. Anreise, Übernachtung.

## Kontakt:

SATORMEDIA – Mag. Sigrid Sator, Bodenstätt 11, 5163 Mattsee  
Fon 06217 / 20205 [office@satormedia.com](mailto:office@satormedia.com) [www.satormedia.com](http://www.satormedia.com)